

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
1	認識這裡	Bonjour, 菜市場：從市場到料理的味覺之路	楊路得	427.07 4662 2017
2	認識這裡	高雄好吃好玩50選	進食的巨鼠	483.8 3827 2019
3	認識這裡	最新高雄美食散步地圖	銀翼飛翔	483.8 8118 2019
4	認識這裡	凱南帶路遊高雄	凱南	733.97/6 2740 v.1 2019 733.97/6 2740 v.2 2020
5	認識這裡	回家順路揸豆油：高雄山・海・縱貫線的里鄰雜貨店	蘇福男	733.971/5 4436 2022
6	認識這裡	高雄自由行：來來來！包山包海玩翻高雄	高山青，李鳴盛	733.971/6 0025 2015
7	認識這裡	高雄捷運小旅行：在地人才知道的深度漫遊！沿線迷人風景、巷弄老店、藝術文創、人氣美食，最有意思的散步地圖全提案！	Aska	733.971/6 0453 2020
8	認識這裡	在地記者帶你搭捷運玩高雄	處女座	733.971/6 2140-1 2012
9	認識這裡	愛河漫遊：永浴愛河文史旅遊大攻略	沈政璋	733.971/6 3411 2020
10	認識這裡	慢行・高雄：14種美好生活路線	凌性傑	733.971/6 3492 2015
11	認識這裡	高雄慢慢走：老文青帶路	喜函	733.971/6 4044 2017
12	認識這裡	搭捷運玩高雄. 12'-13'版	楊為仁	733.971/6 4632 2011
13	認識這裡	新港都・舊食光：高雄巷弄間的百樣滋味	楊路得	733.971/6 4662 2017
14	認識這裡	新大高雄72小時這樣最好玩	陳婷芳	733.971/6 7544 2012
15	認識這裡	千里步道. 3. 高雄，慢・漫遊——一本令人難忘的旅行故事書	周聖心	733.971/6 7713 2013
16	認識這裡	玩翻大高雄	篠方等著	733.971/6 8753 2019
17	認識這裡	柴山漫遊：高雄聖山柴山之旅	沈政璋文攝	733.9716/4 3411 2024
18	認識這裡	小鎮專門店：跟著旗山的27道職人風景 來一趟台灣古早味的紙上行旅	蔡政諭	733.9732/4 2354 2020
19	認識這裡	校園物語：大學總務長日記	黃世孟	855 4441 2006
20	思考人生	求真：臺大最受歡迎的哲學公開課	苑舉正	100 4471 2015
21	思考人生	10到25：激勵年輕人的科學；引領下一代的革新方法，同時讓自己更輕鬆	葉格爾	173.1 4441 2025
22	思考人生	拋開過去，做你喜歡的自己：阿德勒的勇氣心理學	岸見一郎	175.7 2613 2015
23	思考人生	和牛津・劍橋新鮮人一起思考：60個絕妙問題，激發你的創造力	約翰・方頓	176.4 0061 2014
24	思考人生	這樣思考，才會有創意：10個認知X5項要訣X10條法則，早知道早成功的創意思考術	外山滋比古	176.4 2232.1-1 2011

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
25	思考人生	情緒掌控，決定你的人生格局：別讓1%的情緒失控，毀了你99%的努力	宋曉東	176.52 3065 2021
26	思考人生	內在原力：9個設定，活出最好的人生版本	愛瑞克	177.2 2014.1 2021
27	思考人生	於是，我成為不像樣的大人	宮能安	177.2 3023 2025
28	思考人生	態度定高度：哈佛大學的37堂菁英必修課	韋秀英	177.2 4024.5 2016
29	思考人生	人生如果是一個()，你想填入什麼？	彭明輝	177.2 4269 2015
30	思考人生	不要在該奮鬥時選擇安逸	老楊的貓頭鷹	177.2 4422.7-1 2017
31	思考人生	每天演好一個情緒穩定的大人	老楊的貓頭鷹	177.2 4422.7-4 2020
32	思考人生	立下界限：卸除生命中不必要的愧疚感，找回平靜，成為溫柔且堅定的自己	蘇絢慧	177.2 4425.4-2 2021
33	思考人生	你要如何衡量你的人生？：哈佛商學院最重要的一堂課	克雷頓·克里斯汀生	177.2 4644.2 2012
34	思考人生	走吧！去做你真正渴望的事：創造有意義人生的7分鐘微行動	路易斯	177.2 6764 2014
35	思考人生	人生最大的成就，是成為你自己	曾寶儀	177.2 8032.1 2021
36	思考人生	東大一公分的卓越思考	鄭秀娟	177.2 8724 2013
37	思考人生	陽轉思考：77個從逆境奮起的轉念智慧，人生再沒什麼過不去	小田全宏	177.2 9683 2017
38	思考人生	不當好人，把善良留給值得的人	中川晶	177.3 5260 2020
39	思考人生	最好在二十幾歲就知道的事：關於未完成的夢想、不體面的人生，以及是否永恆的185個知見	F.	191.9 1044.3 2022
40	思考人生	我活著我的人生嗎？：實踐人生最高版本	CC, Janet (謝怡芬), 王俊凱, 江振誠, 劉軒	191.9 2342 2023
41	思考人生	你以為的偶然，都是人生的必然：通透好命的本質，解生活的憂，排人生的苦	千里淳風	191.9 2637 2022
42	思考人生	進步一點點，人生就會不一樣	洪蘭	191.9 3444.1-4 2022
43	思考人生	人生4千個禮拜：時間不是用來掌控的，直面「生命的有限」，打造游刃有餘的時間運用觀	柏克曼	191.9 4646 2022
44	思考人生	實現人生藍圖的28堂思辨課：關於學習、工作的意義，以及未來的自己	周詠盛	191.9 7705 2024

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
45	思考人生	格局，決定你的結局：48個讓人生正向發展的思考題	何權峰	192.1 2142-23 2021
46	思考人生	你的善良必須有點鋒芒	慕顏歌	192.1 4401.1 2017
47	思考人生	每一天練習照顧自己：當我們為自己負起責任，就能真正放手，做自己	畢悌	192.1 6098-1 2014
48	思考人生	青春動力學：41個喚醒內在原力、找到夢想支點的起手式	蔡淇華	192.13 4434 2022
49	思考人生	想說的話，輕輕說：送給台灣高中生的一份特別禮物	陳冠儒	525.619 7532 2019
50	思考人生	洞見思路・定義自己：24個改變人生視角的體悟	林筱淇	783.3886 4483.1 2023
51	學習方法	這樣思考，人生就不一樣：早知道該多好的思考整理術	外山滋比古	019 2232 2009
52	學習方法	精準閱讀：幫助最多人通過國家考試的大律師，教你進入看得下書的狀態，同時精準抓重點	伊藤真；林信帆	019 2440 2018
53	學習方法	一定做得到！超強藍筆記憶法	相川秀希	019 4224 2016
54	學習方法	閱讀的方法：找到文明世界中，本該如此的我	羅振宇	019 6053 2022
55	學習方法	一讀一行：從魯蛇到人生贏家的自我充實法	劉根容	019 7243 2016
56	學習方法	為什麼讀書？：偉大讀者的必然與非必然	但齊格	019.07 2604 2015
57	學習方法	怡慧老師的原子習慣實踐之旅	宋怡慧	019.07 3095-2 2023
58	學習方法	一天10分鐘的精準閱讀力：解決沒時間看書、讀過就忘、無法活用知識的閱讀筆記技巧	崔殊叟	019.1 2216 2022
59	學習方法	用書打怪：閱讀是不敗的人生打怪力	宋怡慧	019.1 3095 2022
60	學習方法	菁英都是閱讀控：巴菲特、比爾蓋茲、佐伯格都讀個沒完，為什麼？	神田昌典	019.1 3665 2015
61	學習方法	大量閱讀的重要性	李家同	019.1 4037 2010
62	學習方法	大腦喜歡這樣看書！適合任何人的洋蔥閱讀法：1天就能讀完一本書，快速拆解書籍主題、重建知識與變現	彭小六	019.1 4290 2019
63	學習方法	解讀者：讓閱讀進階，接軌真實情境和真實問題	黃國珍	019.1 4461-1 2021

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
64	學習方法	閱讀變現：一天30分鐘的榨書法，幫你最速儲備職場競爭力！	格格	019.1 4747 2022
65	學習方法	快速抓重點，過目不忘的閱讀術：年讀700本人氣書評家高效率閱讀技巧大公開	印南敦史	019.1 7405 2017
66	學習方法	一次讀10本書的串聯閱讀法：韓國頂尖閱讀天才教你10倍高效的極速閱讀攻略，幫你創造財富、改變世界、扭轉命運	金炳完	019.1 8093 2022
67	學習方法	哇！厲害的人這樣做筆記	商業周刊	019.2 0371 2013
68	學習方法	活用4種顏色複習重點1頁只要1秒的筆記勝經	石井貴士	019.2 1554 2015
69	學習方法	那些成功者都有一套自己的筆記規則：活用64張圖，讓手帳一目瞭然的歸納整理術！	佐久間英彰	019.2 2274 2022
70	學習方法	知識複利筆記術：卡片盒筆記法的數位應用實戰指南	朱騏	019.2 2574 2023
71	學習方法	你就是改變的起點	嚴長壽	078 6674-1 2014
72	學習方法	超專注力 = Super concentration	洪啟嵩、龔玲慧	176.32 3432 2018
73	學習方法	專注力協定：史丹佛教授教你消除逃避心理，自然而然變專注	艾歐	176.32 4477 2020
74	學習方法	專注力 = Concentration：扭轉人生、發揮潛能的神力訓練	周景山	176.32 7762 2018
75	學習方法	世界記憶力冠軍的高效記憶筆記	卡斯騰；樓武挺	176.33 2142 2016
76	學習方法	不被洗腦的思維練習：提升溝通力×適應力×問題解決力，在關鍵時刻做出正確的決策	齋藤孝	176.4 0044.1-1 2023
77	學習方法	創意天才的蝴蝶思考術	卡本尼、波拉克；李芳齡	176.4 2157 2017
78	學習方法	東大超人氣的人生思考課：獨立思考、勇敢質疑，用創造力解決所有問題	上田正仁；陳雪冰	176.4 2612 2021
79	學習方法	看得見的高效思考：一流工作者教你把思考轉換成圖像，讓每次表達都直擊人心	劉奕西	176.4 7201-1 2025
80	學習方法	5秒法則行動筆記的力量：倒數54321, Go! 超效計畫每一天	梅爾·羅賓斯 Mel Robbins	177.2 6034.1 2019

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
81	學習方法	給正在路上追夢的你：像我這樣的普通人，怎麼成功？	俞敏洪	191.9 8083 2015
82	學習方法	我們為什麼要讀書？為什麼要工作？：為了得到幸福，希望你能好好思考這些事	池上彰	192.1 3202 2022
83	學習方法	我在MIT燃燒物理魂	呂因	330.9952 6060 2012
84	學習方法	勝出99%人的成癮式學習法：同步提升邏輯思維、記憶力和專注力，輕鬆成為「會學習的人」	桑原圭太郎	521.1 0744 2022
85	學習方法	超強記憶學習法：用遺忘、複習的學習周期，加速理解與維持記憶	彼得·霍林斯	521.1 1048-1 2022
86	學習方法	超高效率！耳聽學習法：用「耳朵」讀書，紓解苦讀瓶頸，年閱讀量倍增	上田涉	521.1 2631 2023
87	學習方法	學習高手：哈佛、耶魯雙學霸的最強學習法	李柘遠	521.1 4043 2022
88	學習方法	19歲的追夢藍圖：這8件事讓我上常春藤名校，把自己打造成未來需要的人才！	李曙	521.1 4066 2012
89	學習方法	最高學習法 = Input：激發最大學習效率的輸入大全	樺澤紫苑；賴郁婷	521.1 4324-1 2020
90	學習方法	超速學習：我這樣做，一個月學會素描，一年學會四種語言，完成MIT四年課程	楊格	521.1 4647 2020
91	學習方法	西蒙學習法 = Simon learning method：如何在短時間內快速學會新知識	友榮方略	521.1 4906 2023
92	學習方法	超效率學習法：日本京大高材生的知識整理術	pha；賴郁婷	521.1 5744 2020
93	學習方法	史丹佛高中校長的最強學習法：寫筆記不如解題目、答對不如答錯、獨學不如共學，科學家證實的大腦最強吸收法。	星友啓；林佑純	521.1 6043 2022
94	學習方法	不敗學習力：學霸都在用的10大聰明讀書法	劉軒	521.1 7251 2022
95	學習方法	無腦閱讀，知識中毒：精讀x泛讀x研讀x巧讀，從孔子到亞里斯多德，88個奇特學習法，獲取知識不傷腦！	陳良琪	521.1 7531 2023
96	學習方法	好習慣勝過好頭腦	閔晟源、金智賢；宋佩芬	521.1 7763 2017
97	學習方法	猶太人成為全球頂尖人物的學習法	鄭化榕；陳品芳	521.1 8724 2020

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
98	學習方法	全圖解!厲害的人如何學?:用最小輸入讓效果極大化的40個最高學習法	山崎拓巳;黃瓊仙	521.16 2257 2021
99	學習方法	老闆要你在大學裡學的10件事	卡普林	525 2484 2008
100	學習方法	20不惑:大學校長親授33堂生涯必修課	劉炯朗	525.07 7293 2010
101	學習方法	當青蛙念到蝸牛大學:在大學點燃學習的動力	張文亮	525.3 1100-2 2013
102	學習方法	哈佛校訓給大學生的24個啟示	郭亞維	525.582 0712 2010
103	學習方法	大學一定要知道的10件事:是你上了大學,還是大學上了你	高杰	525.619 0040 2015
104	學習方法	爬坡、越野、馬拉松:大學生的時間管理	王淑俐	525.619 1032 2015
105	學習方法	大學生一定要具備的職場接軌力	王乾任	525.619 1042 2013
106	學習方法	我不是天才,但我要當未來的人才!:出社會前一定要具備的職場接軌力	王乾任	525.619 1042 2015
107	學習方法	深度學習力:學歷貶值時代,MIT博士教你從大學就脫穎而出的75個成功法則	卡爾·紐波特 Cal Newport	525.619 2732-2 2018
108	學習方法	世界很喪,但你要為自己撐下去:不要混掉自己的青春,再來覺得可惜	鮑金勇	525.619 2781 2021
109	學習方法	大學生一定要做的100件事	真敬	525.619 4048 2009
110	學習方法	哈佛名師教你如何讀大學:菁英學生暢談怎樣善用大學資源	理查·萊特	525.619 5724 2015
111	學習方法	哈佛經驗:如何讀大學	賴特	525.619 5724-1 2002
112	學習方法	打開大門,讓世界進來:給大學新鮮人的一封信	哈利 R. 盧易斯	525.619 6764 2006
113	學習方法	大學差很大	高安邦	525.933 0035 2011
114	學習方法	真希望我20歲就懂的事:史丹佛大學的創新X創意X創業震撼課程	希利格	528.4 4024 2015
115	學習方法	我們為什麼要懷疑?為什麼要思考?:破解假訊息與網路陷阱, AI世代必備的媒體識讀力	池上彰	541.83 3202 2026
116	學習方法	那一刻,我們改變了世界:31個實現自我 把握機會 創造人生的故事	王文仁	542.77 1002 2011
117	學習方法	芬蘭的青年力:我想成為我想成為的人	陳聖元	747.69 7511 2012
118	學習方法	大學生的實用寫作書	趙修霈	811.1 4921 2013
119	學習方法	報告力:報告寫得好,輕鬆搞定所有人!寫好報告與論文的六堂必修課	貝克爾;王敏雯	811.4 6041 2016

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
120	走向世界	真確：扭轉十大直覺偏誤，發現事實比你想的美好	羅斯林，羅朗德	541.7 6044 2018
121	走向世界	世界不再是平的：後全球化時代的供應鏈重組與地緣政治預測	彼得·澤汗	552.1 3632 2023
122	走向世界	疫後震盪效應：防疫政治學與世界秩序的崩潰	科林·凱爾，湯姆斯·萊特	570.15 2110 2022
123	走向世界	歐洲的心臟：德國如何改變自己	林育立	574.43 4400 2017
124	走向世界	最新世界情勢地圖：從各國觀點出發，用地圖建構你的國際觀	鮑尼法斯	578 2734 2018
125	走向世界	最新國際關係地圖：視覺化國際關係的100幅關鍵地圖	鮑尼法斯	578 2734-2 2020
126	走向世界	世界大局.地圖全解讀：攤開165張焦點地圖，看懂世界關鍵動向！	亞力克西斯.鮑茲曼	578 2786 v.6 2025
127	走向世界	國際觀的第一本書：看世界的方法	劉必榮	578 7239 2008
128	走向世界	上一堂最生動的國際關係：20部經典電影，告訴你世界原來是這個樣子	蔡增家	578.1 4443 2017
129	走向世界	全球戰場：美國如何擺脫戰略自戀，面對全球七大安全挑戰？	麥克馬斯特	578.52 4474 2022
130	走向世界	寫給年輕人的簡明世界史	宮布利希	711 0414 2004
131	走向世界	從民族解讀世界史	宇山卓榮	711 3229 2019
132	走向世界	夢想這條路踏上了，跪著也要走完。	Peter Su	719 4439 2014
133	走向世界	上一堂最好玩的日本學：政大超人氣通識課「從漫畫看日本」	蔡增家	731.3 4443 2015
134	走向世界	上一堂最好玩的韓國學：政大超人氣教授帶你從韓劇看韓國社會、政治、外交與兩韓關係	蔡增家	732 4443 2016
135	走向世界	她們的韓國夢：打工度假的美好與幻滅	Fion	732.9 4224 2018
136	走向世界	緊急狀態：十個衝突之地，印巴地區、阿拉伯世界、歐洲邊境的生活日常	克爾瑪尼	735.09 4117 2017
137	走向世界	外婆家有事：台灣人必修的東南亞學分	張正	738 1110 2014
138	走向世界	小國也可以偉大：我在奧地利生活學習的第一手觀察	楊佳恬	744.13 4629 2018
139	走向世界	芬蘭與波羅的海三國繪旅行：最美好的北國假期，一路驚喜再發現	文少輝	747.09 0099 2018
140	走向世界	幸福是我們的義務：瑞典人的日常思考教我的事	吳媛媛	747.53 2644 2016

「嗨~你/妳準備升級打怪了嗎？快服用大學生活急救式」— 2026年大學新鮮人主題書展圖書清單

嗨！大一新鮮人！恭喜你/妳進入不同以往的大學生活囉！

關於大學生活，你/妳準備好升級了嗎？

面對不同以往的學習方式，慢慢熟悉獨立生活、可能接觸戀愛學分...

你/妳準備好多少生存設備及戰鬥能力面對大學生活及學習模式了呢？

想知道如何在大學四年完成戰力加倍、經驗升值，突破關卡，晉級打怪，

試試看在圖書館完成裝備與補充能量吧！

圖書館提供了新鮮人生活急救式必讀書單，從

「認識這裡」-知道高大校園及高雄的食樂行、「思考人生」-好好思考人生道理、

「學習方法」-大學該如何學習、「走向世界」-培養宏觀國際視野，

想讓自己快速升級，就從閱讀開始吧！

NO.	類別	書名	作者	索書號
141	走向世界	曬冰島Unlock Iceland：住在冰島才知道的70個迷人小事、小店、小旅行！	Becky	747.79 6132 2019
142	走向世界	我是一個媽媽，我需要柏金包！：耶魯人類學家的曼哈頓上東區臥底觀察	馬丁	785.28 7110 2016
143	走向世界	我想活得像個人：脫北者的邊境血淚故事，來自南韓的真實紀錄	李學俊	862.6 4072 2014
144	走向世界	烏克蘭的眼淚：一位母親的戰時日記	格里班尼克	883.86 4617 2022